



Vitamine D en baisse, dépression en hausse

Publié le 15/06/2008

Portant sur près de 1 300 personnes âgées de 65 à 95 ans, et s'appuyant sur des données du programme épidémiologique LASA (Longitudinal Aging Study Amsterdam, cf. <http://www.lasa-vu.nl/>), une étude hollandaise a eu pour objet de préciser les relations éventuelles entre la dépression et deux paramètres biologiques : le taux de vitamine D sérique (plus précisément la 25-hydroxyvitamine D, son principal métabolite actif) et celui de l'hormone parathyroïdienne PTH (la parathormone, impliquée comme la vitamine D dans la régulation du métabolisme phosphocalcique).

La corrélation de la dépression avec une élévation du taux sérique de parathormone est confirmée, de même qu'avec une baisse du taux de vitamine D, tant dans la dépression modérée (minor depression) que sévère (major depressive disorder). Les auteurs notent que cette corrélation peut d'ailleurs fonctionner dans les deux sens : une carence en vitamine D peut favoriser une dépression, mais la dépression peut également comporter, parmi ses conséquences organiques, une hypovitaminose D, suite à une anorexie, un confinement à l'intérieur ou au port de vêtements inadaptés, d'où un manque de lumière solaire (dont on connaît le rôle dans le métabolisme de la vitamine D). Ce dernier phénomène contribue sans doute à expliquer le rôle thérapeutique (ou du moins très favorable) de la lumière, en matière de dépression, ayant suscité jadis cet aphorisme populaire : « Quand la lumière entre, le médecin sort ».

La mise en évidence de ces corrélations ne présente pas qu'un intérêt théorique pour une meilleure connaissance de l'environnement biologique des syndromes dépressifs. Elle suscite aussi de nouvelles perspectives thérapeutiques, puisqu'un déficit en vitamine D est en principe aisément remédiable, par une meilleure exposition au soleil et un complément alimentaire ou médicamenteux de cette vitamine. Après avoir fait frémir des générations d'enfants, le rituel de l'huile de foie de morue reprendra-t-il donc du service en psycho-gériatrie ?



Dr Alain Cohen

Hoogendijk WJ et coll. : « Depression is associated with decreased 25-hydroxyvitamin D and increased parathyroid hormone levels in older adults » *Arch Gen Psychiatry* 2008 ; 65 (5) : 508-512.

Vous pouvez lire sur un thème proche :

▣ [Mise au point : le senior entre dépression et excitation](#)

Copyright © <http://www.jim.fr>



[Réagir à cet article](#)